



**MOTIVACTION
JEUNESSE**

OSER. BOUGER. PERSÉVÉRER.



Notre mission

Prévenir le décrochage scolaire, la sédentarité et la délinquance chez les jeunes des milieux défavorisés et contribuer à l'intégration des jeunes immigrants à travers des activités sportives, de plein-air et en leur faisant vivre des expériences significatives.

Nos valeurs

ENGAGEMENT | **PASSION** | **OUVERTURE** | **CRÉATIVITÉ** | **COLLABORATION**
auprès des jeunes | dans nos actions | sur les différences | dans nos projets | avec la communauté

Nos priorités d'intervention

SANTÉ ET SÉDENTARITÉ | **DÉCROCHAGE SCOLAIRE**
DÉLINQUANCE / CRIMINALITÉ | **IMMIGRATION**

Stratégie

ALLUMER | **ACCROCHER** | **IMPLIQUER**

Motivaction Jeunesse 14, rue Soumande, bur. 1-8 Québec, QC G1L 0A4

Téléphone: (418) 683-6113

info@motivactionjeunesse.com | motivactionjeunesse.com

 [motivactionjeunesse.qc](https://www.facebook.com/motivactionjeunesse.qc)

 @Moti_Jeunesse



Table des matières

CONSEIL D'ADMINISTRATION	04
MOT DU PRÉSIDENT	06
MOT DU DIRECTEUR	07
L'ÉQUIPE 2019-2020	08
QUÉBEC EN COULEURS	12
ENSEMBLE NOUS SOMMES LE MONDE Volet Jeunes Leaders	14
QUÉBEC EN SANTÉ	15
ÉMERAUDE	16
GÉNÉRATIONS SPORTIVES	17
RASSEMBLEMENT ÉMERAUDE	21
FORUM DES GÉNÉRATIONS	22
SOIRÉE POLAIRE	24
LE MONDIAL DES NEIGES	25
CHALLENGE POLAIRE	27
DÉFI 55	29
PRIX ET DISTINCTIONS	30
PORTRAIT FINANCIER	31
PARTENAIRES	31-32

CA

conseil
d'administration



Jean-François St-Germain

PRÉSIDENT

Vice-Président
Grandes Entreprises et Marchés Publics
TELUS Québec



Luc Richer

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Motivation Jeunesse



Daniel Riou

Directeur général
Défi Entreprises



Philippe Brassard

Conseiller aux
programmes éducatifs
Assemblée Nationale



Patrick Huard

Cofondateur et associé
DENALI
services comptables



Jean-François Blanchet

Recherchiste-interviewer
Radio-Canada



Jean-François Paré

Avocat
O'Brien Avocats



Roxanne Lessard

Directrice générale
CASWIL



Marie-Christine Briand

Directrice Bureau de la mise
en œuvre de la modernisation
Ministère de
l'Environnement et de la
Lutte contre les
changements climatiques





Mot du président

Bonjour,

Comme toutes les organisations, avec la pandémie, l'année 2020, a été et demeure une période de défis exceptionnels pour Motivaction Jeunesse. Je tiens à féliciter Luc Richer et son équipe qui ont su s'adapter, être créatifs et poursuivre leur mission avec les jeunes, même en cette période d'incertitude avec la fermeture prématurée des écoles.

Motivaction Jeunesse a continué d'innover avec de nombreux nouveaux projets. Le Forum des générations facilitant échanges entre nos jeunes et nos aînés, le projet Québec en couleurs, avec activités inter-écoles entre nos jeunes immigrants-réfugiés, sont deux exemples, parmi tant d'autres, qui ont connu de grands succès. L'organisation rejoint et comble un besoin de plus en plus grandissant avec nos jeunes immigrants, en les supportant adéquatement dans notre société.

Je suis particulièrement fier d'être président du conseil d'administration depuis 2015, avec le souhait d'apporter ma contribution au niveau des partenariats financiers et stratégiques. En tant que membre et vice-président du comité d'investissement communautaire de TELUS, il me fait plaisir de contribuer à la mission avec Motivaction Jeunesse, un organisme qui œuvre au mieux-être des jeunes avec des hauts standards de qualité. Au nom de tous les membres du CA, je peux confirmer que l'organisme est géré de façon rigoureuse et efficace.

Tous les membres du CA ont à cœur la réussite éducative des jeunes, l'amélioration de la qualité de vie de ceux-ci et l'intégration des jeunes nouveaux arrivants. Je tiens à féliciter toute l'équipe pour sa capacité à se renouveler et à mobiliser plus de 1000 jeunes par année dans des défis axés sur l'effort et la persévérance, alors que nous vivons dans une époque où l'univers virtuel est omniprésent pour eux.

En cette période exceptionnelle, c'est avec détermination que nous nous engageons à poursuivre afin d'assurer la pérennité de l'organisme, toujours avec l'objectif de supporter nos jeunes, en quête de rêves vers un meilleur avenir.

I Jean-François St-Germain

Vice-Président
Grandes Entreprises et Marchés Publics
TELUS Québec

Mot du directeur

En 2019-2020, nous avons encore innové grâce à notre équipe dynamique et passionnée. Un nouveau projet intergénérationnel est né. Générations Sportives a permis à des aînés sportifs de devenir de beaux modèles pour nos jeunes. Nous avons aussi créé le projet Jeunes Leaders pour mettre en valeur l'implication communautaire de jeunes plus engagés.

Québec en Couleurs a aussi innové en organisant des activités et événements inter-écoles entre nos jeunes immigrants-réfugiés et des jeunes élèves provenant de milieux plus homogènes, créant ainsi des rencontres interculturelles enrichissantes pour les deux parties. De plus, nous avons développé de nouveaux partenariats avec des organismes et écoles de la région Chaudière-Appalaches.

Parmi les grands succès de l'année dernière, le Forum des Générations et le Challenge Polaire se sont nettement démarqués. Réunir 300 aînés et jeunes pour échanger sur des thématiques intergénérationnelles fut une expérience extraordinaire. Conférences, ateliers-échanges et témoignages touchants ont emballé l'auditoire provenant de différentes résidences pour personnes âgées et jeunes des milieux scolaires de Québec.

La 3^e édition du Challenge Polaire a fait vivre une expérience marquante à 20 jeunes ambassadeurs du vivre-ensemble. Une tempête de neige importante a provoqué un moment qui restera dans les annales de Motivation jeunesse, un 10 km de raquette incroyable à travers les champs entre St-Anselme et Honfleur. Autrement, les points forts de cette épopée furent des rencontres inédites sur patins, à la course à pied et en skis avec des jeunes de la région de Chaudière-Appalaches.

Nous avons beaucoup d'ambitions pour le futur, mais la pandémie de COVID-19 a frappé fort et tout s'est arrêté brusquement à la mi-mars, nous forçant à un temps d'arrêt imprévu avec la fermeture des écoles. Notre équipe s'est rapidement adaptée pour offrir des rencontres et activités virtuelles aux jeunes dans le besoin, mais nous avons dû annuler plusieurs événements d'importance tels le Défi du Cap-Blanc et le mythique Challenge de l'Espoir.

2019-2020 a tout de même connu une belle finale. Les Jeunes Leaders ont accompli des merveilles en faisant du bénévolat auprès des personnes âgées et des organismes d'aide à la pauvreté. Le Défi 55 a permis de mobiliser plus de 500 personnes autour de notre cause, tout en suscitant un engouement médiatique sans pareil. Pour l'année à venir, il faudra redoubler d'imagination pour rejoindre notre clientèle et offrir une programmation à la hauteur de nos espérances, malgré les contraintes liées à la COVID-19, toujours présente dans la communauté.





Équipe 2019-2020

Administration

Luc Richer
Directeur général

Alex Lemieux
Communications et événements

Marie-Pier Gilbert
Coordonnatrice administrative

Olivier Dulac
Coordonnateur administratif

Intervenants

Québec en Santé

Carl Gaudreault (coord.)
École secondaire de la Cité

Hamed Adam
École secondaire de la Cité

Benoît Dufort
École Boudreau

Québec en Couleurs – Ensemble nous sommes le monde

Virginie Leblanc (coord.)
Centre Louis-Jolliet

Sophie Dubreuil
Écoles Jeunes du Monde
et Sans-Frontières

Mathilde Hanny
École secondaire Vanier

Shamyl Ducasse-Hathi
Polyvalente de Charlesbourg
et École secondaire Brébeuf

Jean-Daniel Vachon
École Saint-Malo et Des Berges
Développement Chaudière-Appalaches

Émeraude

Caroline Vézina (coord.)
Centre Louis-Jolliet et Centre Jeunesse de Québec

Génération Sportives

Stéphanie Couturier





SOPHIE



MARIE PIER



ALEX



SHAMYL

Notre ÉQUIPE



BENOIT



HAMED



MATHILDE



CARL



JEAN-DANIEL



LUC



CAROLINE



STÉPHANIE



VIRGINIE





Nos
projets



Pauvreté socio-économique, isolement, anxiété et difficultés d'intégration sont des facteurs de risque qui peuvent amener les jeunes immigrants et réfugiés à faire de mauvais choix. Langue, choc culturel, traumatisme lié au départ du pays d'origine, isolement, méconnaissance de la ville de Québec, valeurs différentes, relations interpersonnelles et familiales changeantes. Tout cela peut mettre à l'épreuve les facteurs de protection de ces jeunes et les rendre vulnérables face à différentes problématiques sociales. Grandir dans des contextes précaires. Être exposé à de nombreuses violences. Être contraints de quitter son pays. Vivre dans un camp de réfugié. Laisser derrière soi des membres de sa famille. Tout cela laisse des traces pour des jeunes immigrants et réfugiés.

Québec en Couleurs est un projet qui vise à aider les jeunes immigrants et réfugiés à mieux s'intégrer à leur nouveau milieu de vie. L'accompagnement personnalisé des intervenants interculturels, le sport et le plein air sont les pierres angulaires de cette initiative porteuse d'espoir. Le rôle des intervenants interculturels est crucial et essentiel pour les jeunes nouveaux-arrivants. Ils peuvent compter sur une personne adulte de confiance pour être écouté, guidé et soutenu dans une période de vie charnière et déterminante.

S'impliquer pour s'intégrer

En 2019-2020, nous aidons plus de 600 jeunes des classes de francisation de la capitale-nationale. En plus de devenir de grands frères, grandes sœurs pour les jeunes, nos intervenants impliquent ceux-ci dans une panoplie d'activités éducatives visant à mieux connaître leur nouvel environnement. Aussi, nous sensibilisons des centaines de jeunes québécois de souche à la présence et à la réalité de ces jeunes immigrants dans nos milieux.

Grande nouveauté l'année dernière, l'équipe de Motivation Jeunesse a commencé à développer un nouveau territoire, celui de la région de Chaudière-Appalaches. Nous avons créé 2 clubs plein air pour jeunes immigrants à Lévis et St-Anselme. Nous avons organisé plusieurs rencontres interculturelles avec des classes des écoles Juvénat Notre-Dame, Marcelle-Mallet, l'ESLE et St-Anselme. Nous avons développé des partenariats avec les organismes Alpha Bellechasse, Carrefour Jeunesse Emploi Lotbinière et Ski-Récup de St-Pascal.

Que ce soit par le vélo, la course à pied, le soccer ou les sports d'hiver, notre projet offre une opportunité aux nouveaux arrivants de forger un lien significatif avec leur communauté d'accueil.

Au courant de l'année, plus de quarante clubs sportifs ont été déployés par nos intervenants dans nos 10 écoles associées au projet Québec en Couleurs. Ces activités offrent un cadre décomplexé où ils peuvent évoluer à leur rythme sans jugement. Ils y font de nouvelles rencontres, découvrent leur ville... Ils prennent le temps de s'acclimater de se sentir chez soi.

Le travail de proximité préconisé par Québec en Couleurs a permis de soutenir, d'écouter et de guider des centaines de jeunes immigrants et réfugiés présents dans nos milieux. C'est une partie du travail qui est informelle, mais très importante, car la clientèle peut compter sur une ressource en tout temps pour parler, échanger, décompresser et demander conseil au besoin. Notre présence est très appréciée de la part de la clientèle immigrante. On peut affirmer que cette aide comble plusieurs problématiques chez les jeunes : Ressource à qui parler et se confier, sortir de l'isolement, sentiment de sécurité et de confiance accru, meilleure connaissance du milieu, grand frère/grande sœur qui peut nous renseigner sur les activités ou la vie du milieu. Ces jeunes ont besoin d'un point d'ancrage et notre projet leur a offert une présence significative de confiance qui a fait la différence dans la vie quotidienne de ces jeunes immigrants et réfugiés.



Témoignage

« Québec en couleurs, c'a été le début d'une nouvelle vie pour moi. Un énorme merci de m'avoir aidé à atterrir à Québec »

- Teddy Ingabire du Togo

« Virginie Leblanc a été une ressource extraordinaire pour m'aider à m'intégrer à la ville de Québec et mon école Louis-Jolliet. »

- Gina Fernanda Ortiz Quintero de la Colombie

« Une chance que Motivation jeunesse était là pour moi. »

- Mika Omba de l'Afrique

Aujourd'hui, Québec en Couleurs c'est :

10 écoles

44 clubs

683 activités

1 000 jeunes touchés

2 événements d'envergure



ENSEMBLE, NOUS SOMMES LE MONDE!

VOLET JEUNES LEADERS



ENSEMBLE NOUS SOMMES LE MONDE souhaitait offrir à des jeunes volontaires, âgés de 15 à 25 ans, la chance de faire une différence dans leur communauté, particulièrement chez les enfants et adolescents issus de l'immigration. Avec ce nouveau projet, nous avons appris à 20 jeunes leaders comment être les maîtres d'oeuvre d'un projet, à co-créer un réseau de soutien et des activités dont ils sont fiers.

L'an dernier, ces jeunes leaders ont développé leurs habiletés, compétences, aptitudes personnelles, sociales et leur leadership en s'impliquant auprès des jeunes ados âgés de 10 à 16 ans. Toutes les actions des jeunes leaders étaient orientées vers l'aide à l'intégration des jeunes nouveaux arrivants de Québec.

Ce vaste laboratoire expérimental a comporté d'importants volets de communication, de sensibilisation et des événements de grande envergure qui ont touché le cœur de centaines de jeunes de Québec et Chaudières-Appalaches. Ateliers de soccer pour enfants, clubs de vélo, de course et de plein air, cours de patin, camps de leadership, bénévolat auprès des personnes âgées et des organismes d'entraide, assistance lors d'événements Motivation Jeunesse, nos jeunes leaders ont été très actifs auprès des jeunes de la communauté.

La création de la campagne ENSEMBLE NOUS SOMMES LE MONDE et du Challenge Polaire aura été leur plus grande réalisation du projet. Celle-ci a amené 20 jeunes ambassadeurs à rallier Québec au Massif du Sud en vélo hivernal, tout en visitant des jeunes de la région de Chaudière-Appalaches pour échanger sur les défis de l'immigration en 2020. Des capsules vidéo ont été produites et diffusées sur les réseaux sociaux, sensibilisant du coup des milliers de personnes à la richesse de la diversité culturelle. Ce projet a fait grand bruit dans les médias, valorisant ainsi le travail et les efforts de nos jeunes leaders.

Au travers les multiples activités du projet, les jeunes se sont fait des amis de toutes origines, ce qui favorise l'ouverture, la tolérance, le partage. Tous les jeunes nouveaux-arrivants ont vécu plusieurs réussites avec les activités réalisées, ce qui encouragera leur intégration et leur confiance à être bien au Québec. De nombreuses classes de francisation de Québec ont pu avoir accès à des activités éducatives complémentaires enrichissantes, ce qui accélère l'apprentissage du français des jeunes.

Prévenir le racisme, lutter contre les préjugés, contribuer à l'intégration des jeunes néo-québécois par de l'accompagnement personnalisé réalisé par de jeunes volontaires. Permettre à ceux-ci de voir tous les avantages du bénévolat et d'en comprendre et ressentir les bienfaits. Ces jeunes ont constaté à quel point l'expérience est formatrice avec ce projet, une réussite sur toute la ligne.





QUÉBEC EN SANTÉ

Grâce à un apport financier de Québec, Motivation Jeunesse peut faire bouger les jeunes des quartiers Limoilou et Vanier. La course à pied et le vélo font principalement partie des activités soutenues par leur financement. Dans le but d'aider les jeunes des quartiers défavorisés à acquérir de saines habitudes de vie et vivre des réussites, Québec souhaitait s'impliquer dans les milieux de vie autour du Centre Vidéotron. Nous sommes bien fiers de faire partie des partenaires de cette entreprise.

Une partie de l'équipe Motivation Jeunesse a ainsi pu créer des clubs de course-vélo au Centre Louis-Jolliet (CTR), à l'école La Cité (club challenge), des clubs vélo dans les écoles Jeunes-du-Monde, Sans Frontière, Vanier et Brébeuf. Nous avons aussi offert des activités de plein air telles la randonnée pédestre, le ski de fond, le patin, ainsi que des expéditions en refuge. Ces activités soutiennent le processus évolutif des jeunes par des expériences formatrices et enrichissantes.

La présence continue de nos intervenants-animateurs auprès des jeunes nous a assuré une bonne participation à toutes les activités proposées. Les animateurs ont sollicité et recruté les jeunes de façon constante. Écoute, soutien, motivation ont fait partie du travail quotidien. Ils ont aussi joué un rôle d'adulte inspirant et allié des jeunes, ce qui les a rendus précieux et populaires. C'était la base du projet. Dans toutes les écoles, le projet s'est déroulé de belle façon. Les animateurs étant stables et appréciés des jeunes et du milieu. Motivation Jeunesse avait donc un très fort rayonnement et une présence importante auprès des jeunes des secteurs ciblés.

Plus de 300 jeunes ont été touchés régulièrement par le projet. C'est-à-dire qu'ils ont participé à au moins une activité/semaine. Parmi eux, environ 100 jeunes ont fait entre 5 à 8 heures d'activités hebdomadaires avec le projet. Au niveau des interventions, elles se comptent par dizaine/semaine. Les jeunes ont fait confiance aux intervenants, ils se sont confiés beaucoup à eux. Nos intervenants ont fait figure d'agents de liaison pour régler des petits conflits et problèmes personnels.

Toutefois, cette année, la covid 19 nous a empêché de vivre les grands événements de fin d'année tels le Défi la Nuit, le Challenge de l'Espoir, les courses officielles comme le Marathon de la Jeunesse Québecor et autres... Nous nous sommes adaptés et on a proposé des boots camps virtuels à nos jeunes en plus d'une participation spéciale au DÉFI 55. Le tout ayant permis aux jeunes de vivre un moment unique pendant ce Iron Man d'exception. Somme toute, une belle année d'activités positives pour des jeunes qui ont besoin de vivre des réussites et de belles découvertes.





Le projet ÉMERAUDE a pour but d'accompagner les jeunes filles de 10 à 25 ans en priorisant une approche adaptée aux réalités féminines, à leurs intérêts et à leurs besoins. Les intervenants observent depuis quelques années une plus faible participation des jeunes filles aux activités sportives. Ce projet vise à faire vivre des expériences positives de citoyennes engagées à des jeunes filles, à l'abri du jugement des garçons et de certains codes sociaux. Les intervenantes Émeraude ont pour mission d'accompagner ces pierres précieuses à s'émanciper, à développer leur leadership et leur plein potentiel.

Le projet ÉMERAUDE a été offert dans cinq de nos milieux partenaires, soit les écoles primaires Sans-Frontière et Jeunes-du-Monde, l'école secondaire Vanier, le Centre Louis-Joliet et le CIUSSS de la Capitale-Nationale, Direction de la protection de la jeunesse, site l'Escale.

Le volet psycho-social et l'intervention préventive quotidienne sont des éléments importants du projet qui vise la prévention du décrochage et de la délinquance juvénile. Ces jeunes filles en difficultés ont besoin d'un suivi serré et de développer des relations signifiantes avec un adulte significatif.

Afin de répondre plus précisément aux besoins spécifiques des jeunes filles de nos milieux, le projet proposait quatre principales actions :

- Les Clubs de filles : Projets à processus offerts de manière hebdomadaire tout au long de l'année. La programmation diversifiée des clubs de filles était composée d'activités sportives et de plein air adaptées aux capacités et intérêts des participantes. Des ateliers de discussions étaient également intégrés, afin de permettent aux filles de s'exprimer face à leur place dans la société, leur communauté et leur famille.

Entraînements sportifs: Activités physiques variées réservées aux filles de nos milieux qui sont accessibles et adaptées. Ces activités étaient proposées sur une base volontaire, sans engagement formel.

- Suivi individuel : Accompagnement individuel, tout au long de l'année scolaire, par les intervenantes du projet en fonction des besoins des participantes.

- Événements : Journée d'activités sportives, de plein air et de discussions, ouverte à l'ensemble des filles de nos milieux qui favorisent l'échange et le développement d'un sentiment d'appartenance à la communauté ÉMERAUDE.

Témoignage :

« Ce que j'aime du club Émeraude c'est le fait que nous sommes tous ensemble, à s'entraider et avoir du fun. J'aime aussi sortir de la ville, profiter d'endroits où je ne suis pas capable d'aller normalement. »

- Participante de l'école secondaire Vanier

« Depuis que j'ai appris l'existence de motivation jeunesse je n'ai jamais voulu arrêter d'y aller. »

- Participante au club Émeraude du Centre Jeunesse l'Escale

« Mon intervenante m'a beaucoup écouté. Elle a été très présente et m'a motivé à persévérer. »

- Participante du centre Louis-Joliet.

« Mon intervenante m'a toujours supporté et m'a vraiment aidé dans ma démarche de changement. »

- Participante du centre Jeunesse l'Escale.

Émeraude c'est :

1 Grand rassemblement Émeraude

4 Écoles partenaires

1 collaboration avec CIUSSS de la Capitale-Nationale, Direction de la protection de la jeunesse

3 Clubs de filles

2 Clubs d'entraînements sportifs pour filles

80 Jeunes filles touchées

169 activités artistiques, culturelles et sportives

GÉNÉRATIONS SPORTIVES



DES RENCONTRES INTER-GÉNÉRATIONNELLES INSPIRANTES

GÉNÉRATIONS SPORTIVES (Inspirer, Motiver, Partager), notre nouvelle initiative, souhaitait créer un véritable laboratoire sportif, humain et social. De plus, nous avons créé un espace de rencontres inspirantes et d'expériences axées sur les saines habitudes de vie, entre les jeunes 14-25 ans d'aujourd'hui et nos aînés actifs. Avec ce projet pilote novateur, nous souhaitons mettre en relation, via des activités positives et un dialogue constructif, les jeunes des quartiers vulnérables et les aînés sportifs de la grande région de Québec.

En 2019-2020, nous avons réussi à organiser une vingtaine de rencontres ponctuelles avec des aînés extraordinaires qui sont venus encourager, enseigner et influencer positivement les jeunes des écoles de Limoilou, Basse-Ville et Vanier. Ceux-ci ont partagé leur passion du sport et leur expérience de vie avec les jeunes via des témoignages percutants.

Jean Bouchard, coureur aveugle âgé de 83 ans, a touché le cœur des jeunes. Courir avec un tel monument ne peut que motiver un jeune à continuer son sport. Fernand Marcotte, ex-grand champion de boxe, a donné une conférence aux jeunes de l'école Boudreau, en faisant un survol de sa carrière phénoménale. C'était extraordinaire de voir la réaction des jeunes qui ne le connaissaient pas. Ensuite, il a offert une clinique de boxe aux jeunes, leur faisant vivre un moment enrichissant au possible.

Michel Tardif, champion du monde de course à obstacles, Marcel Bouchard, chroniqueur plein air à TVA, Yves Garneau, champion des maîtres en patin de vitesse, Madeleine Bousquet, cyclo-touriste de 62 ans, et plusieurs autres personnes admirables sont venus partager une activité avec nos jeunes, créant des activités éducatives et des échanges passionnants.

Des expériences de bénévolat impliquant les jeunes pour les aînés et les aînés pour les jeunes, le tout en partenariat avec les écoles de quartiers et les résidences pour aînés ont été réalisées avec succès. Des conférences d'aînés sportifs, modèles de persévérance, de réussite et de promotion des aspects positifs du vieillissement ont eu lieu dans les écoles associées de Motivaction Jeunesse. Chaque fois, l'élément de surprise frappait l'imaginaire des jeunes.

Le grand hit du projet à date est le Grand Forum des Générations (D'hier à aujourd'hui). Réussir à réunir 400 jeunes et aînés pour discuter de la vie, d'enjeux humains, sociaux, de défis, de saines habitudes de vie fut une expérience incroyable. Nous sommes très fiers de notre projet jusqu'à ce jour.







Nos
évènements







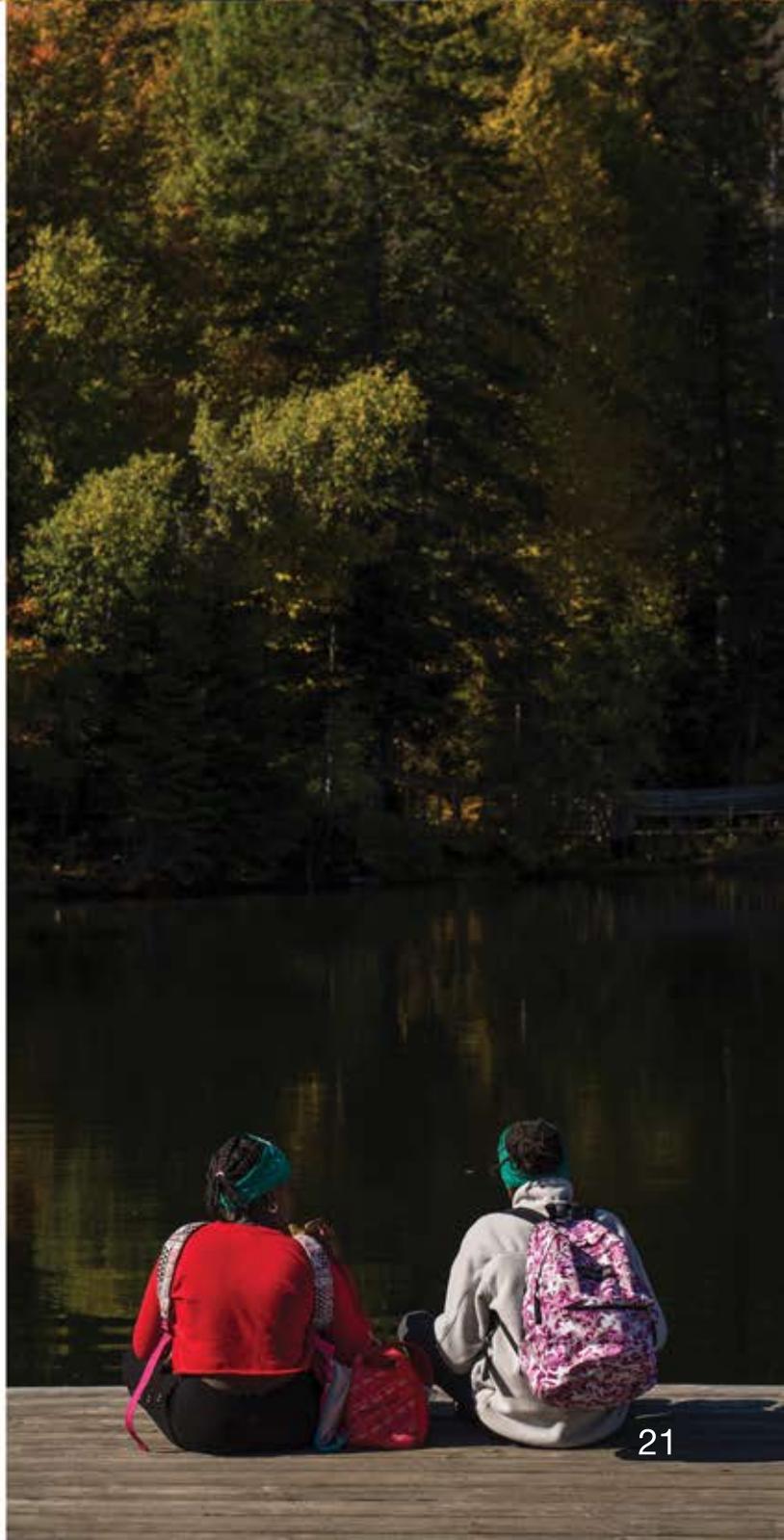
Rassemblement Émeraude

L'automne est une saison merveilleuse pour découvrir les plaisirs de la nature et les couleurs enivrantes de la forêt. Les intervenantes du Projet ÉMERAUDE ont organisé un grand rassemblement mettant en vedette 50 adolescentes provenant de différents milieux de Québec. L'équipe était secondée par les jeunes leaders de Motivation Jeunesse pour faire de cet évènement un grand succès. Cette journée unique se voulait le lancement officiel de la nouvelle saison 2019-2020 des clubs de filles de l'organisme.

C'est dans le site enchanteur du Mont-Saint-Sacrement que les jeunes filles du primaire, secondaire, et du centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet ont pu se réunir pour vivre une journée en plein air à saveur d'ouverture, de dépassement, de plaisir et d'émancipation de la femme. L'objectif de la journée ? Créer un sentiment d'appartenance à une communauté de filles et de femmes fortes, actives et rayonnantes.

Dans cet espace magique où le temps s'était arrêté et leur permettait d'être complètement elles-mêmes, les filles ont vécu une journée d'initiation à la randonnée pédestre, au canot, à la danse africaine et au kinball. Il était magique de voir dans les yeux des filles leur fierté à leur arrivée au sommet de la montagne et à la fin de leur parcours de canot. Quel plaisir de les voir crier «Omnikin» à cœur joie et de les voir se laisser-aller complètement sous la musique des tams-tams envoûtants.

Le succès de cette journée est attribuable à l'encadrement de notre équipe et l'aide des jeunes leaders, mais aussi à toutes ces Émeraudes qui se sont dépassées et qui ont vécu des réussites. Afin de faire perdurer ces doux souvenirs, elles ont reçu un bandeau à l'effigie d'Émeraude, leur laissant une trace de la communauté de filles et de femmes fortes à laquelle elles font partie.





FORUM DES GÉNÉRATIONS

D'HIER À AUJOURD'HUI
INSPIRER | MOTIVER | PARTAGER

Du jamais-vu au Québec, le Forum des Générations avait pour objectif de dresser un pont au-dessus du fossé générationnel, notamment en créant un espace propice aux dialogues entre aînés et jeunes.

Au terme d'un important démarchage auprès des clubs de l'âge d'or, des associations de personnes aînées et des écoles, ce sont 400 personnes qui se sont présentées au Centre Mgr Marcoux le 29 novembre 2019 pour participer aux activités offertes. Parmi ceux-ci, notons la présence de 8 établissements scolaires : le Centre Louis-Jolliet, la Polyvalente de Charlesbourg, les écoles secondaires Rochebelle, Vanier, des Sentiers, La Cité, Perrault et le centre jeunesse l'Escale.

C'est devant une salle comble qu'UMANO, une firme spécialisée avec la clientèle aînée, a lancé le café-rencontre «D'hier à aujourd'hui» prévu en matinée. Aînés et jeunes étaient répartis équitablement autour des vingt tables rondes disposées dans la salle. Lors de cet avant-midi, ils ont pu échanger sur leur vie, leurs rêves, leurs fiertés. Des témoignages touchants et à des discussions intelligentes en ont germé. L'activité a d'ailleurs fait écho chez plusieurs aînés qui nous ont fait part de leurs commentaires :

« L'occasion de rencontrer des jeunes et de constater l'énergie qu'ils dégagent, la lucidité face à notre société et les espoirs et les craintes qu'ils nourrissent face à leur futur. Je les ai trouvés lumineuses et lumineux. Cela m'a nourri et encouragé. »

« J'ai bien apprécié être avec des jeunes qui m'ont permis de réaliser combien ils étaient bien, avaient des ambitions et la tête sur les épaules comme disaient nos parents. »

« Ça a été une magnifique occasion pour moi de me situer par rapport aux jeunes; j'ai constaté que j'étais encore à leur portée s'ils acceptent de s'ouvrir. »

« J'ai découvert des jeunes brillants, vifs, articulés. J'ai aussi été agréablement surpris de constater leur aisance à exprimer leurs opinions et espoirs. »

L'achalandage n'a pas diminué en après-midi alors qu'avait lieu la grande conférence «Inspirer. Motiver. Partager.». Animée par Marcel Bouchard, ex-chroniqueur sportif à TVA, la conférence présentait le parcours extraordinaire d'aînés qui par d'improbables exploits sportifs, démantèlent au quotidien les stéréotypes reliés à l'âge d'or. Ces véritables modèles de résilience insufflaient, par leur histoire, le goût de la persévérance et dépassement de soi à l'assistance. La journée fut inspirante autant pour les aînés que pour les jeunes. Nous croyons avoir réussi à démystifier plusieurs préjugés que les jeunes avaient envers les aînés et vice-versa. Une grande journée pleine de moments délicieux. Une belle réussite pour l'organisme.







SOIRÉE polaire

L'ÉTINCELLE DE LA DÉCOUVERTE

Faisant preuve d'audace, Motivaction a tenu à ce que la Soirée Polaire se produise coûte que coûte au Domaine Maizerets. Malgré des prévisions météorologiques défavorables, nous avons gagné notre pari et les gens se sont déplacés nombreux malgré une température glaciale de -25 degrés ce vendredi 14 février, le jour de la St-Valentin.

L'ensemble des résidents de la ville de Québec et des régions périphériques étaient invités à célébrer gratuitement la diversité en plein air. La programmation aussi riche qu'unique a permis au grand public de festoyer tout en expérimentant le vivre-ensemble. Par cette soirée, nous comptons stimuler l'engagement de notre communauté en offrant aux participants un lieu propice aux rencontres et aux échanges culturels.

Pour l'occasion, la forêt du Domaine Maizerets était illuminée de mille couleurs et animée par des conteurs professionnels. Le temps d'un parcours d'une trentaine de minutes, près de 700 marcheurs ont voyagé autour du globe grâce à une série de contes provenant des quatre coins de la planète. Les stations étaient inspirantes et invitantes. Toute cette forêt enchantée avait été montée tout au long de la journée par des jeunes de Motivaction jeunesse et l'équipe d'artisans. Un travail de titans réalisé de main de maître par le groupe. Nous avons reçu de nombreux commentaires positifs sur notre parcours.

En parallèle, un grand spectacle de musique multiculturel battait son plein. Ponctué de prestations aussi variées que notre monde peut en contenir, le spectacle s'est rapidement transformé en levier de rapprochements interculturels. Au menu, des prestations interactives de danses africaine, traditionnelle québécoise et de pound. De plus, plusieurs jeunes de nos milieux ont foulé la scène pour nous dévoiler leurs talents. Nous pouvons affirmer que les pas de danse des spectateurs ont fait fondre la neige.

Pour nous, la jeunesse d'aujourd'hui constitue les créateurs de demain. Nous n'avons donc pas hésité à mettre à profit la créativité de nos jeunes et à les impliquer au sein des prestations. Cela a permis à la plupart de ces artistes en devenir de vivre une première expérience professionnelle. Danses africaines, chant, rap, ils ont fait vibrer la scène.

Réunir la ville de Québec dans toute sa multiculturalité était un défi de taille et nous sommes persuadés de l'avoir relevé haut la main, malgré une météo défavorable. C'est près de 700 personnes, de tous horizons, qui ont répondu à l'appel de la diversité. Hautement multiculturelle, la Soirée Polaire a été un lieu de rencontre privilégié.





LE MONDIAL DES NEIGES

Le Mondial des Neiges (Jeux de la Diversité) s'est déroulé mercredi le 12 mars 2020 au Domaine Maizerets. Par cet événement, nous avons mis à l'épreuve les préjugés des jeunes Québécois à l'égard des personnes d'autres nationalités. Nous avons développé une série de dix activités sportives en plein air qu'ils devaient réaliser en collaboration avec des jeunes issus des communautés ethnoculturelles habitant la Capitale Nationale.

La tolérance est un caractère qui se nourrit d'expériences vécues. C'est pourquoi les activités proposées encourageaient l'esprit d'équipe et l'entraide. Partie de ballon-balai, trotinette des neiges, volleyball avec ballon de kinball, ski de fond et patin à glace. Les purs plaisirs du vivre-ensemble.

Ce sont les élèves du centre Louis-Jolliet qui ont eu la chance de goûter les premiers à nos propositions d'activités. Plus tard dans la journée, ce sont join à eux l'école Boudreau, la polyvalente de Charlesbourg et l'école secondaire Brébeuf.

Le Mondial des Neiges a rejoint près de 300 jeunes de tous les horizons. Tous venus pour vivre l'hiver en harmonie et apprendre à se connaître d'avantage.







Du 25 au 28 février 2020 avait lieu le défi socio-sportif le «Challenge Polaire (3)». Ce sont 20 jeunes ambassadeurs du vivre-ensemble qui ont parcouru Québec-Massif du Sud,-Buckland en vélo en plein hiver afin de livrer un message d'inclusion, de tolérance et d'ouverture aux jeunes des régions de la région Chaudière-Appalaches. Les jeunes étaient majoritairement issus de la diversité et il y avait aussi quatre jeunes natifs du Québec. Les jeunes participants étaient étudiants à l'école secondaire Vanier, l'école Brébeuf et au Centre Louis Jolliet.

En plus de représenter un défi sportif hors de l'ordinaire, les jeunes se sont arrêtés dans quatre écoles primaires et secondaires pour aller à la rencontre des jeunes, dans le but de les sensibiliser à la réalité du parcours de vie des jeunes immigrants. Cette année, en plus de donner quelques conférences sur le sujet de l'intégration, nos jeunes ambassadeurs ont partagé des activités interculturelles avec les jeunes des écoles participantes.

Après un départ en grandes pompes, devant des centaines d'élèves, au Centre Louis-Jolliet, un groupe de 40 jeunes du Collège Marcelle-Mallet nous attendait à la sortie du traversier Québec-Lévis. Nous avons alors couru un 5 km symbolique avec comme thématique l'ouverture et la tolérance. Dans les rues de Lévis, le groupe était uni et lié par la dynamique du projet. Beau à voir.

Des arrêts ont été faits au Patro de Lévis, dans une école primaire non loin du patro, à l'école secondaire St-Anselme où le patin était l'activité de partage. Une tempête de neige monstre a causé l'annulation d'une autre visite dans une école primaire de cette municipalité. Cette bordée de neige de 30 cm a demandé à l'organisation une grande capacité d'adaptation et beaucoup de créativité. Le vélo a fait place au 10 km de raquette le plus spectaculaire de la vie de ces jeunes. Entre champs et montagnes, les jeunes ont affronté les bourrasques de neige, le vent, les montagnes, vivant ainsi une expérience mémorable dont ils vont se souvenir toute leur vie.

La finale au Massif du Sud fut extraordinaire car nous avons rendez-vous avec une classe du programme ski-récup de la polyvalente Chanoine-Beaudet de St-Pascal de Kamouraska. Cette journée d'échanges sur 2 skis a été un autre moment fort de cette semaine hors-norme. Quelle campagne de sensibilisation vraiment originale !

Résultat : le Challenge Polaire a connu un franc succès et une très grande couverture médiatique. Cette campagne de promotion du vivre-ensemble a touché directement près de 500 jeunes et a suscité de l'intérêt aux quatre coins de la province.







DÉFI 55

BOUGEONS POUR LA JEUNESSE

LE IRON MAN DE L'ESPOIR

Cette année, en raison de la pandémie, Motivaction Jeunesse a dû annuler des événements d'importance, dont une levée de fonds annuelle qui rapportait une somme d'argent appréciable. Notre directeur-général avait envie de finir cette année exigeante (COVID-19) sur une bonne note. À l'occasion de son 55^e anniversaire, il a décidé de relever un défi majeur, tout en invitant les jeunes, les alliés, les partenaires de l'organisme et la population à embarquer dans l'aventure avec notre équipe. Ainsi est né le DÉFI 55, un iron man pour venir en aide aux jeunes en difficultés de la ville de Québec.

Vendredi et samedi 12-13 juin, Luc Richer, a parcouru 180 km de vélo, 55 km de course à pied et 5.5 km de natation. Au même moment, plus de 500 personnes ont relevé leur propre défi sportif en faisant du vélo, de la course ou de la natation. Au total, l'évènement a permis d'amasser la somme de 18 000\$. Pour un projet qui est né d'une page blanche quelques semaines avant, on peut considérer le Défi comme un beau succès.

Lors de la grande finale, le Ministre Jean-Yves Duclos, Laurent Dubreuil, champion mondial de patin de vitesse, et Éric Martel, ex-boxeur, ont couru les 5 derniers km avec les jeunes et Luc Richer. La journée fut extraordinaire, car des jeunes, des partenaires et amis ont toujours accompagné Luc lors de son exploit. Pendant ce temps, il y avait une avalanche de photos diffusée sur les réseaux sociaux par les participants.

Les médias ont fait une couverture exceptionnelle de l'évènement, considérant que ce fut un des premiers événements caritatifs d'importance post-confinement. RDI en direct, Radio-Canada, TVA, V, Le Soleil et le Journal de Québec ont réalisé des reportages qui ont donné une visibilité sans pareille à Motivaction Jeunesse. Ce DÉFI 55 aura été une belle occasion de démontrer à quel point notre organisme peut s'adapter en toutes circonstances et innover pour faire bouger la jeunesse de Québec.



Prix et distinctions



CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE 2011

en guise de reconnaissance pour

La mise en place du Défi du Cap-Blanc

Ville de Québec - Arr. La Cité-Limoilou



CERTIFICAT DE RECONNAISSANCE 2012

en guise de reconnaissance pour

La réalisation du projet Noël des cultures

Ville de Québec - Arr. La Cité-Limoilou



PRIX INNOVATION TELUS

Finaliste

Motivaction Jeunesse

19 novembre 2013



PRIX INSPIRATION 2014

Pour la qualité de sa gestion, son sens de l'entrepreneuriat, ses projets novateurs ainsi que par son engagement et l'impact de ses programmes auprès des jeunes issus de milieux à risque.

leSoleil



LAURÉAT LE SOLEIL - RADIO-CANADA

Catégorie Coup de Coeur

Pour le Défi du Cap-Blanc

Lauréat du 8 juin 2014



MÉDAILLE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Remise par le député André Drolet

Le 13 mars 2015

À Québec



DÉCORATION POUR SERVICE MÉRITOIRE

Remise par La gouverneure du Canada, Son Excellence la très honorable Julie Payette

Le 7 décembre 2017

À Québec



PRIX EMMETT-JOHNS

Remise par le premier ministre du Québec, M. François Legault

Pour l'ensemble de sa carrière dans le milieu de la jeunesse.

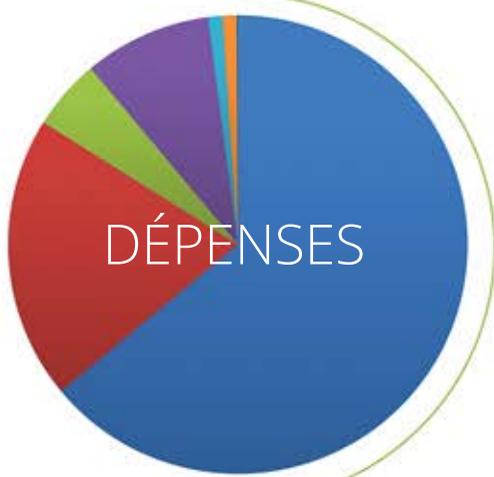
Le 15 mai 2019

À Québec

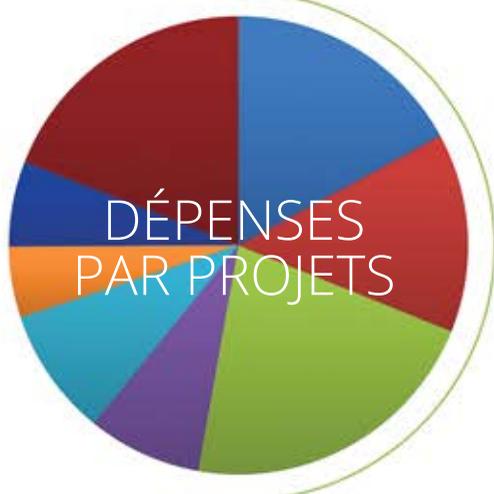
Portrait financier 2019-2020



Dons et autofinancement (13%)
 Subventions gouvernementales (68%)
 Fondations et autres financements (19%)



Salaires (64%)
 Activités (20%)
 Frais de bureau (5%)
 Transport et équipements (9%)
 Formation (1%)
 Honoraires professionnels (moins de 1%)
 Frais bancaires (moins de 1%)



Motivation Jeunesse (17%)
 Québec en Santé (14%)
 Québec en Couleurs (22%)
 Ensemble nous sommes le monde (8%)
 Jeunes Leaders (9%)
 Émeraude (5%)
 Générations Sportives (6%)
 Autres (19%)

Merci à nos généreux partenaires!

100 000\$ et plus

- Développement Social Canada
- Secrétariat à la Jeunesse du Québec
- Ville de Québec

50 000\$ et plus

- Patrimoine Canada
- Ministère de la Sécurité Publique du Québec
- Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration du Québec
- Commission scolaire de la Capitale

25 000\$ et plus

- TELUS
- Fondation Jeunes en tête
- Québecor
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur

10 000\$ et plus

- Fondation Bon Départ
- SSQ
- GESTEV
- Gouvernement du Québec (discrétionnaires)
- Fondation Québec Philanthrope

2 000\$ et plus

- Fonds Distal
- Table d'Actions Préventives Jeunesse
- Québec-Centre
- Club Lion
- Desjardins
- ULSCN
- AventureX

Canada

Québec



MERCI À NOS PARTENAIRES



OSER. BOUGER. PERSÉVÉRER.

14, rue Soumande, bureau 1-8, Québec (Qc) G1L 0A4
418.683.6113 | www.motivactionjeunesse.com



ROC GYMS

