



Motivaction
jeunesse

RAPPORT ANNUEL
2024•2025

TABLE DES MATIÈRES



Valeurs – Mission – Vision – Stratégie	3	Challenge de L’Espoir	18
Mot de la directrice	4	Entre Voies et Montagnes	19
Mot de la présidente	5	Expédition Daphnée	20
Conseil d’administration	6	Exposition d’arts Nuances	21
L’équipe	7	Tournages en «Court»	22
25 ans en 2025	8		
Nouveau chapitre	10	DES PROJETS RENVERSANTS	24
		Ensemble nous sommes le monde –Volet Québec	26
DES AVENTURES MARQUANTES	12	Oxygène	28
Voyage de vélo-rando d’automne	13	Le grand saut	30
Défi du Dôme	13	Ensemble nous sommes le monde	32
Expédition Mont-Mégantic	14	Émeraude	34
Défi Boréal	14	Orion	36
Camping d’hiver des adultes	15		
Camping d’hiver des ados	15	Portrait financier 2024-2025	38
Tournois Oxygène	16	Partenaires de la mission	39-40
Fête de la diversité culturelle	16		
Défi Vélomania	17		
Expédition Émeraude	17		



CE DOCUMENT
CONTIENT
DES ÉLÉMENTS
INTERACTIFS

Notre MISSION

Favoriser l’intégration et la persévérance scolaire des jeunes issu-es de la diversité culturelle et des jeunes en difficulté à travers des activités sportives, de plein air et des expériences significatives.

Nos VALEURS

- Engagement auprès des jeunes
- Passion dans nos actions
- Ouverture sur les différences
- Créativité dans nos projets
- Partenariat avec les communautés

Notre VISION

Par notre capacité à créer des liens significatifs avec les jeunes, par notre audace et nos pratiques innovantes, nous consoliderons notre position de référence au Québec afin que les jeunes puissent développer leur plein potentiel.

Notre STRATÉGIE

Créer des environnements dans lesquels les jeunes de tous horizons peuvent développer leur plein potentiel en toute confiance, en misant sur la force du sport, du plein air, des arts et de la culture pour créer des espaces où la découverte, la passion et le plaisir nourrissent des expériences significatives.

UN MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE...

Cette année aura été marquée par une intensité particulière ! Une année chargée d'émotions, de défis, mais aussi de solidarité et de fierté. Alors que nous préparons le 25e anniversaire de MOTI, une étape symbolique qui souligne un quart de siècle d'engagement auprès des jeunes, nous avons aussi été confronté-es à une épreuve de taille.

La coupure d'un financement majeur dans le cadre du projet Ensemble nous sommes le monde a eu des répercussions concrètes sur notre équipe, nos interventions et nos écoles partenaires. Cette décision, que nous avons cru improbable, nous a forcé-es à faire des choix difficiles et à revoir nos façons de faire. Mais fidèles à notre ADN, nous ne nous sommes pas laissé-es abattre.

En équipe, nous nous sommes retroussé-es les manches ! C'est avec créativité, détermination et résilience que nous avons poursuivi notre mission, porté nos projets et maintenu notre présence auprès des jeunes. Ce que nous retenons de cette année, c'est avant tout la force de notre engagement collectif, notre capacité à nous adapter, à faire face et à avancer ensemble.

Alors que nous célébrons nos 25 ans, nous le faisons avec humilité, mais aussi avec une profonde gratitude envers celles et ceux qui continuent de croire en notre impact. L'avenir de MOTI se construit encore et toujours sur les liens, le courage, et cette volonté d'agir pour et avec les jeunes.



**Marie-Christine
Lafrance**
Directrice générale

... ET UN MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette dernière année à titre de présidente du conseil d'administration a été l'une des plus intenses, mais aussi l'une des plus inspirantes que j'ai vécues. Intense, car nous avons collectivement traversé des défis majeurs, notamment la coupure d'un projet phare qui a bousculé l'organisation, ses équipes et ses partenaires. Inspirante, parce que malgré tout, j'ai vu MOTI faire ce qu'il fait de mieux : se relever, s'adapter, et continuer d'agir avec cœur, pertinence et détermination auprès des jeunes.

Préparer le 25^e anniversaire de MOTI en parallèle de cette période difficile a mis en lumière à quel point l'organisation est portée par une mission forte, ancrée et résiliente. J'ai été témoin de l'incroyable travail accompli par l'équipe, mais aussi par mes collègues du conseil d'administration, qui ont fait preuve d'une solidarité et d'un engagement remarquables.

Alors que je termine mon mandat comme présidente, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance envers MOTI. Ce fut un privilège d'accompagner cette organisation et d'en porter les valeurs. Merci à l'équipe pour sa passion contagieuse, et au conseil d'administration pour sa confiance et son engagement tout au long de ces années. Je quitte mon rôle la tête haute, le cœur plein, et avec la certitude que MOTI continuera à transformer des vies encore longtemps.

Avec toute ma gratitude,



**Marie-Christine
Briand**
Présidente sortante
du conseil
d'administration

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



Directrice, Bureau d'orientation et de soutien à l'analyse et à l'expertise
Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques



Avocat
Autorité des marchés financiers



Conseillère
Direction des relations interparlementaires, internationales et du Protocole



Réalisateur et chroniqueur
Radio-Canada



Vice-président Courtage
Beneva
Chef de l'exploitation l'Unique



Vice-présidente marketing et expérience client
Kaleido



Propriétaire
Immeubles T2 Inc.



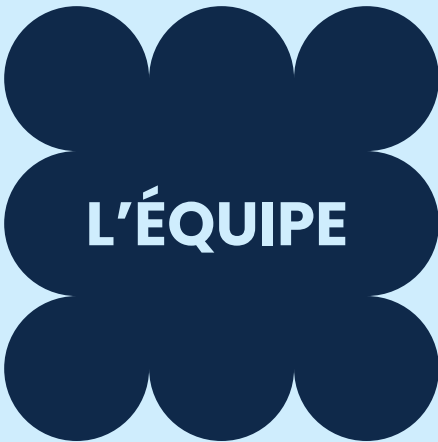
Procureur aux poursuites criminelles et pénales
Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP)



Conseiller aux programmes éducatifs
Assemblée Nationale du Québec



Cofondateur et associé, CPA, CMA
DENALI services comptables



L'ÉQUIPE

ADMINISTRATION

- 1 Marie-Christine Lafrance
Directrice générale
- 2 Marie-Pier Gilbert
Adjointe à la direction
- 3 Roxanne Doré-Dion
Technicienne comptable
- 4 Louis-René Vézina
Coordonnateur au financement et développement philanthropique
- 5 Mireille Lajoie
Coordonnatrice événements et réseaux sociaux

COORDINATION

- 6 Carl Gaudreault
Coordonnateur de ressources humaines et projets | Intervenant à l'école secondaire de La Cité
- 7 Catherine Beauchemin
Coordonnatrice du projet Orion
- 8 Nicole Guoin
Coordonnatrice du projet Orion
- 9 Sophie Dubreuil
Coordonnatrice de ressources humaines et projets
- 10 Virginie Leblanc
Coordonnatrice de ressources humaines et projets | Intervenante au Centre Louis-Jolliet

INTERVENANT-ES

- 11 Anne-Marie F. Poulin
École primaire Stadacona
- 12 Arianne Barbin
École secondaire la Camaradière
- 13 Catherine Demers
Centre aux adultes Louis-Jolliet
- 14 Didier Kénol-Tomway
École secondaire Vanier
- 15 Dulce Sandoval
Écoles primaires Saint-Malo et des Berges
- 16 Guillaume Grégoire
Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation (CRJDA) Le Gouvernail
- 17 Hamed Adam
École secondaire de La Cité
- 18 Jade Bérubé
Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation (CRJDA) L'Escale
- 19 Jeanne H. Bouchard
École secondaire de La Cité
- 20 Jeanne Talbot
École secondaire Vanier
- 21 Mathieu Savard
Centre d'éducation des adultes Le Phénix
- 22 Noémie Fournier
École secondaire de Robichaud
- 23 Patricia Paquet-Marceau
École primaire Stadacona
- 24 Romane Bertrand
Centre aux adultes Louis-Jolliet
- 25 Vincent Courtois
Écoles primaires Jeunes-du-Monde et Sans Frontière
- 26 Vincent Picard
École aux adultes Boudreau



25ans en2025

En 2025, MOTI a soufflé ses 25 bougies avec éclat, émotion et fierté. Un quart de siècle à mobiliser, inspirer et accompagner les jeunes, ça se célèbre en grand — et c'est exactement ce que nous avons fait !

Le 8 février 2025, nous avons lancé les festivités du 25^e anniversaire avec une fête familiale hivernale à la Place d'Youville, un lieu hautement symbolique pour MOTI, là où les actions de l'organisme ont commencé il y a 25 ans. Cette journée festive, également un événement partenaire du Carnaval de Québec, a rassemblé les jeunes, les membres de la communauté et les membres de l'équipe autour d'activités ludiques et sportives, de prestations circassiennes éclatées signées Flip Fabrique et d'un bon chocolat chaud pour se réchauffer près du feu. Une journée hivernale amusante pour se rappeler que le cœur de MOTI bat au rythme des communautés qu'il rassemble.

Le 8 mai 2025, notre grande soirée d'anniversaire a illuminé le Terminal de croisières du Port de Québec. Un moment fort en émotions qui a réuni l'équipe actuelle, les ancien·nes employé·es, les jeunes

25 ans de mouvement, d'engagement et de passion. Une année spéciale à célébrer MOTI!

d'hier et d'aujourd'hui, ainsi que nos précieux·ses ami·es et partenaires. Jeux, encan silencieux, ambiance des années 2000, repas chaleureux, musique festive : tout y était pour célébrer en grand ! Cette soirée haute en couleurs a permis de célébrer le chemin parcouru depuis 25 ans, tout en insufflant à MOTI une nouvelle énergie pour la suite de l'aventure.

Pendant toute l'année du 25^e, une série de capsules vidéo a également offert un regard privilégié sur MOTI, à travers la voix de celles et ceux qui l'ont façonné : fondateur·rices, jeunes, intervenant·es, bénévoles, partenaires. Des témoignages sincères qui racontent nos débuts inspirants, nos plus grandes réussites, et l'impact réel de notre mission auprès des jeunes.

Finalement, en octobre 2025, nous concluons cette année mémorable avec le Défi du Cap-Blanc, un événement phare de levée de fonds pour l'organisme, qui met à l'épreuve et à l'honneur la persévérance, l'entraide et le courage des jeunes. Une façon toute naturelle de clore une année marquée par le mouvement.



25 ans, c'est un jalon. Mais c'est aussi un élan.

Merci à toutes les personnes qui ont façonné MOTI avec cœur. L'aventure continue — portée par une énergie plus vive et passionnée que jamais.

L'année du 25^e anniversaire aura également été l'occasion d'amasser des fonds pour l'organisation, à travers différentes activités et événements spéciaux : le défi 24h de rameurs tenu par Crossfit Québec City au profit de MOTI, la soirée d'anniversaire du 8 mai — également une soirée bénéfice — le grand défi sportif et personnel de Guillaume Morrisette au profit de MOTI, ainsi que le défi du Cap-Blanc qui se tiendra en octobre 2025.

Partenaires du 25^e anniversaire

Desjardins – Caisse du Plateau Montcalm

**Port de Québec | Coeficia – Société de comptables professionnels agréés
we+ consultants | Micrologic | Crossfit Québec City**

**iA Groupe financier | Référence Systèmes | St-Hubert | Ville de Québec
Étienne Grandmont – Député de Taschereau**

Merci également à tous les partenaires de service qui ont contribué à nos événements dans le cadre du 25^e anniversaire et aux entreprises de Québec qui ont généreusement donné pour l'encan silencieux de la soirée d'anniversaire.

MONTANT TOTAL AMASSÉ (en date d'octobre 2025)

67 576\$

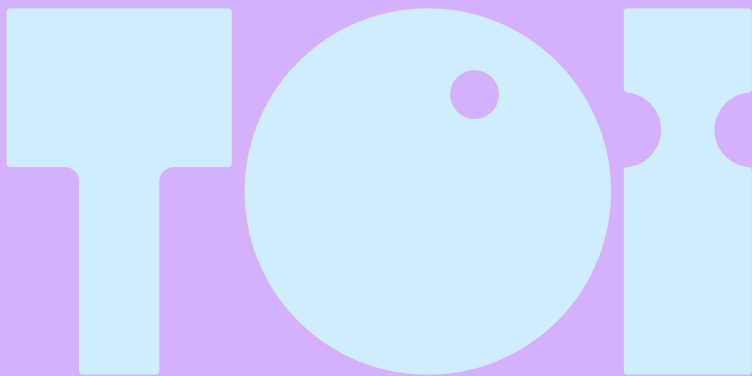
Nouveau chapitre, nouvelle image, nouveau langage

Motivaction Jeunesse demeure notre nom officiel et le reflet de notre identité profonde. Ce nom porte 25 ans d’histoire, d’engagement et de transformation auprès des jeunes. Toutefois, dans nos communications courantes, nous utilisons désormais MOTI : un diminutif assumé qui s’est imposé naturellement au fil du temps, à la fois accessible, rassembleur et ancré dans le quotidien des jeunes et de l’équipe. MOTI devient ainsi notre nouvelle signature publique — dynamique, ludique et colorée — à l’image de notre approche d’intervention. Cette transition reflète notre volonté de rester fidèle à notre essence tout en évoluant avec notre époque, pour mieux rejoindre ceux et celles que nous accompagnons.

Notre nouveau slogan TOI, MOI, MOTI est une invitation à entrer dans notre cercle et à faire partie de la famille. C’est notre manière d’agir, ensemble et dans le mouvement. Chaque mot du slogan porte une dimension essentielle de notre identité et donne le ton : humain, coopératif et tourné vers l’action.

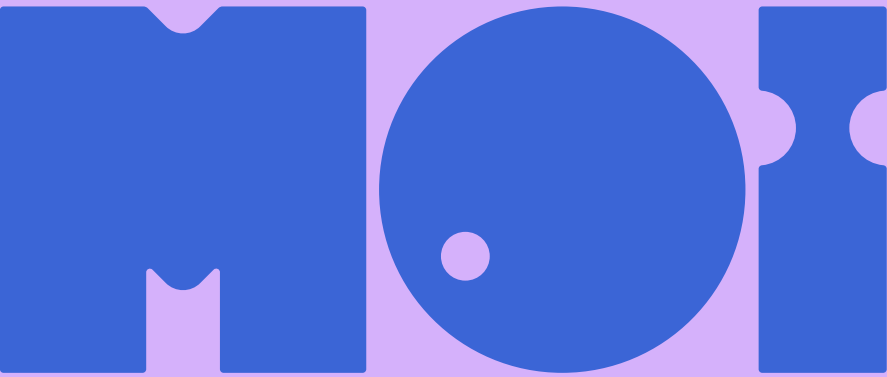
Notre nouvelle identité visuelle repose sur des fondations renforcées et un langage renouvelé, à l’image de l’évolution de MOTI au fil des années. Si la persévérance scolaire et l’intégration des jeunes de la diversité culturelle et des jeunes en difficulté demeurent au cœur de notre mission, notre manière d’en parler s’élargit. Nous mettons désormais l’accent sur l’épanouissement de tous·tes les jeunes dans leurs milieux de vie — que ce soit à l’école, dans leur communauté, dans leur ville, ou plus largement dans leur parcours au Québec. Notre vision est claire : créer des environnements dans lesquels chaque jeune peut développer son plein potentiel. Nos méthodes d’intervention demeurent les mêmes : miser sur la force du sport, du plein air, des arts et de la culture pour créer des environnements stimulants et bienveillants. Des espaces où la découverte, la passion et le plaisir nourrissent des expériences significatives, pour permettre à chaque jeune de grandir et de s’ouvrir.

10



Dans notre cercle d’ami·es, y’a TOI, MOI et MOTI.
Tu peux trouver ta place, peu importe tes motifs,
ton parcours de vie, peu importe tes défis :
élargir tes horizons ou gérer tes émotions,
en quête de guérison ou en mode récréation,
pour te sentir vivant, être reconnaissant,
vivre l’instant présent, loin des moments stressants.
Dans un monde où rien n’est linéaire,
on se recentre à l’aide du plein air,
des sports, des arts et de la culture, en espérant aller mieux.
Après le chaos dans le cœur, constellation dans les yeux.

Il est possible de s’entendre, avant de se comprendre,
vivre le même manque, sourire dans la même langue.
Sourires contagieux qu’on aimerait contracter,
en quête de réseau, pour être connectés,
briser les frontières en dedans comme dehors,
mêlé aux autres pas juste faire partie du décor.
Pour une éclosion personnelle de même que collective,
il faut beaucoup de patience et une nature combative.



On fait de grandes choses avec peu de ressources,
s’adapter à l’inattendu à vélo ou à la course.
Chaque défi est une chance pour grandir.
Apprends à rebondir, apprends à t’applaudir.
Oublies les faits divers, parles-moi de ton état.
Valorise tes efforts, avant de parler de résultats.
Apprends à aller de l’avant, t’adapter aux changements,
être plus résilient, et toujours en mouvement.

– Un slam de Hamed Adam, intervenant MOTI

11

Des AVEN TURES MARQUANTES

Voyage de vélo-rando d'automne

À l'automne, 24 jeunes adultes ont réalisé une expédition de vélo-rando-camping de trois jours et deux nuits dans le parc national de la Jacques-Cartier. Les jeunes se sont préparé-es pendant six semaines pour arriver à parcourir les 160 kilomètres de vélo et les 16 kilomètres de randonnée de cette expédition. Ce fût une aventure automnale extraordinaire et magique !



Défi du Dôme

Pendant dix semaines, des élèves du primaire se sont préparé-es à un défi de taille : l'ascension du Mont du Dôme dans Charlevoix. À travers des randonnées progressives et des entraînements physiques pendant l'automne, les jeunes ont développé persévérance, esprit d'équipe, confiance en soi et coopération. L'expédition finale – deux jours de randonnée et une nuit en refuge – a été un défi physique inoubliable et une grande expérience de connexion avec la nature et avec les autres.



Expédition Mont-Mégantic

À l'automne, 32 jeunes adultes ont vécu une belle expédition au Mont-Mégantic, combinant deux jours de randonnée en montagne et une nuit en refuge, en totale autonomie. En amont de cette expédition, les jeunes ont vécu plusieurs semaines d'entraînement, de préparation, ainsi que des ateliers sur l'astronomie et l'observation des étoiles. L'expédition a été une réussite et une grande source de fierté pour les jeunes, qui ont partagé des moments magiques de complicité. Et même si le ciel était couvert cette fin de semaine-là... 32 étoiles brillaient très fort !

Camping d'hiver des adultes...

En février, 12 jeunes adultes, certain-es d'origine québécoise, d'autres récemment arrivé-es au Québec, ont vécu une grande initiation au camping d'hiver. C'est avec motivation, aplomb et une grande joie de vivre qu'elles et qu'ils ont vécu cette aventure magique (et très enneigée), dont tout le monde se souviendra très longtemps !



Défi Boréal

Le Défi Boréal était un projet d'initiation aux sports d'hiver et au plein air destiné particulièrement aux jeunes du primaire récemment arrivé-es au Québec. Après plusieurs semaines d'entraînement à pied, en ski de fond et en patin à travers la ville, les jeunes ont vécu une expédition hivernale de trois jours le long du parc linéaire de la rivière St-Charles. En plus d'être un grand défi physique, cette expérience leur a permis de créer des liens, de rencontrer différentes communautés culturelles de la région, et de découvrir leur nouveau territoire. Une expérience riche en apprentissages, en fierté et en partage culturel.



...et Camp d'hiver des ados !

Pendant une fin de semaine de mars, une quinzaine de jeunes adolescent-es ont participé à un camp d'hiver dans Charlevoix : trois jours en nature et deux nuits dans un refuge en autonomie complète, sans eau courante ni électricité. En amont de l'expédition, les jeunes ont suivi un programme d'entraînement rigoureux et intensif sur plusieurs semaines. Ce fût une expérience transformatrice pour le groupe, tant sur le plan physique que personnel et social. Une immersion en nature, un moment d'entraide et de résilience... bref, une fin de semaine inoubliable !



Tournois Oxygène

Pendant l'année, quelques tournois sportifs inter-écoles (soccer, volleyball et basketball) ont été organisés pour nos jeunes adultes et nos jeunes en Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation (CRJDA). Ces tournois leur offrent un accès à des compétitions sportives saines et amicales, une opportunité qu'elles et qu'ils n'ont pas autrement dans leur milieu scolaire. Les tournois permettent la création de liens entre les jeunes, le renforcement de l'esprit d'équipe et un meilleur sentiment d'appartenance au milieu scolaire, tout en mettant en valeur les talents individuels et collectifs des participant-es.

16

Défi Vélomania

Le projet Vélomania pour nos jeunes du primaire a totalisé huit semaines d'entraînement à vélo au printemps, représentant plus de 150 kilomètres parcourus aux quatre coins de la ville de Québec. Entraîné-es progressivement à rouler en peloton, à signaler correctement, à s'orienter et à circuler en toute sécurité, les jeunes ont gagné en aisance, en autonomie et en confiance. L'expérience a culminé en juin 2025 avec un grand défi final de 110 kilomètres de vélo sur deux jours. Une grande réussite vécue dans un esprit de solidarité, de fierté et de courage !



17

Fête de la diversité culturelle

Les jeunes du Projet Orion – provincial qui soutient les adolescent-es et les jeunes adultes arrivé-es au Québec en tant que personnes réfugiées – ont organisé au printemps une soirée multiculturelle pour célébrer les réalisations du projet dans les dernières années, et surtout pour célébrer la diversité culturelle. Plus de 120 personnes ont assisté à cette soirée magique sur l'Île d'Orléans, qui a fait rayonner chacun-e des jeunes Orion et qui a mis en lumière tous leurs accomplissements depuis le début du projet. L'événement se tenait dans le cadre du 13e rassemblement Orion, une rencontre qui regroupait des jeunes de partout dans la province.



Expédition Émeraude

Au printemps, 15 jeunes femmes ont participé pendant plusieurs semaines à un club de vélo, au début duquel plusieurs d'entre elles ont monté sur une bicyclette pour la toute première fois. Ce fût donc beaucoup d'apprentissages, plusieurs ateliers théoriques et pratiques ainsi que de nombreuses sorties de vélo qui ont finalement résulté en une belle expédition de 80 kilomètres de vélo-camping sur deux jours. Elles ont pédalé, fait du kayak, dansé, chanté sous la pluie, ri et partagé des moments de grande joie dont elles se souviendront longtemps !

Challenge de L'Espoir

Cette année, le Challenge de l'Espoir a pris une forme un peu différente : un peu moins de jeunes, un peu moins de kilomètres parcourus et un peu plus proche de la maison. Mais ce que nous avons gagné dans cette édition du Challenge, c'est du temps. Du temps pour souffler, pour fraterniser, pour apprendre à se connaître, pour jouer et pour vivre pleinement cette expérience unique dans le plaisir. Pour les jeunes, le défi de parcourir 350 kilomètres de vélo en cinq jours n'en était pas moins immense, la réussite était bien réelle, et le sentiment de fierté a été total.

Le Challenge de l'Espoir représentait la finalité d'un processus d'entraînements intensifs de mise en forme, de course et de vélo. Les jeunes ont appris entre autres à rouler en peloton, à utiliser les bons signaux à vélo, à affronter les montées, à partager la route, à faire la maintenance de leur vélo et à bien s'alimenter pendant un effort prolongé. Ce programme structuré leur a permis de vivre un processus progressif, motivant et formateur, tant sur le plan sportif qu'humain.

Le Challenge de l'Espoir a permis aux jeunes de développer leur persévérance, leur esprit d'équipe, leur confiance et un véritable sentiment d'accomplissement. Une expérience MOTI de vivre-ensemble dans toute sa puissance : exigeante, rassembleuse et profondément marquante !



Entre Voies et Montagnes

Ce sont 18 jeunes adultes qui ont vécu cette année une expérience extraordinaire dans le Fjord du Saguenay : trois jours de randonnée en autonomie complète sur 30 kilomètres, une journée de kayak ainsi qu'une journée de Via Ferrata. Pour vivre cette grande expédition, les jeunes se sont préparé-es avec détermination pendant 10 semaines : des sorties de randonnée, de kayak, de natation et d'escalade, des formations sur les premiers soins et sur la vie en plein air, ainsi que des ateliers de renforcement d'équipe.

Pendant l'expédition, des liens forts se sont tissés entre les jeunes, marqués par le respect, l'écoute, l'humour, la confiance et le soutien mutuel. Les jeunes ont assumé des responsabilités concrètes (préparer les repas, monter les tentes, gérer leur bagage, etc.) et ont appris à bien gérer leurs besoins et à s'adapter en contexte isolé, très loin de leur zone de confort. Le fait d'avoir relevé un défi aussi exigeant physiquement que mentalement a marqué profondément les jeunes qui, à la fin de l'expédition, ont affirmé qu'elles et ils n'avaient jamais été aussi fier-ères de leur vie !



Le lancement du film Entre Vagues et Montagnes



Cet hiver, nous avons lancé un court-métrage documentaire sur l'aventure précédente Entre Vagues et Montagnes, une expédition de cinq jours de canot-camping qui s'est déroulée au printemps 2024. Le documentaire, filmé par les jeunes avec l'accompagnement d'un vidéaste professionnel, a fait l'objet d'une belle soirée de lancement au Grand Théâtre de Québec en décembre 2024. Un moment de grande fierté pour tous-tes !

Expédition Daphnée

Au printemps, MOTI a lancé une expédition complètement inédite : l'Expédition Daphnée, une aventure de cinq jours en voilier sur le fleuve Saint-Laurent, de Tadoussac à Québec, avec un groupe de jeunes filles du primaire. Ce projet novateur couronnait un parcours de trois mois d'initiation à la voile, comprenant des sorties en bateau, des séances de natation, une visite à la Garde côtière, ainsi qu'un volet théorique. Les participantes ont également collaboré à la création d'un documentaire sur la place des filles dans le sport et sur l'importance des modèles féminins. Cette expédition portait un message fort : toutes les jeunes filles — peu importe leur origine culturelle, sociale ou économique — ont le pouvoir d'accomplir tout ce qu'elles souhaitent ! L'expédition a amené une grande fierté chez les filles, mais aussi chez notre intervenant qui a porté ce projet de A à Z avec passion, engagement et conviction.



Exposition d'arts Nuances

Cette année, MOTI a eu la chance de participer à un tout nouveau projet d'innovation culturelle porté par la Bibliothèque Gabrielle-Roy: l'Incubateur créatif. Ce projet permet à des organismes culturels et communautaires de Québec de collaborer afin de développer des activités qui enrichissent la programmation de la bibliothèque et des organismes participants.

Dans le cadre du partenariat exclusif avec l'Incubateur créatif, MOTI a eu l'opportunité de présenter une exposition d'arts entre les murs de la nouvelle bibliothèque, du 13 décembre 2024 au 14 janvier 2025. Nuances visait à promouvoir l'art chez les jeunes comme moyen de développement personnel et d'intégration collective, tout en mettant en valeur la diversité de leurs points de vue et l'unicité de chaque jeune. Des jeunes de cinq de nos milieux partenaires ont eu la chance de participer aux projets artistiques, accompagné-es par l'artiste et médiatrice culturelle Donna Doré. Elles et ils ont ainsi pu voir avec une grande fierté leurs créations lors de la soirée du vernissage et pendant les cinq semaines qu'a duré cette belle exposition grand public.



La Création d'une grande murale collective à l'Escale

Cette année au CRJDA l'Escale, les filles ont eu la chance de créer une grande murale collective colorée pour égayer leur milieu de vie. Accompagnées par Donna Doré, elles ont été amenées à réfléchir à leurs ressentis et leurs émotions dans la réalisation de ce processus artistique s'échelonnant sur plusieurs semaines. Une partie de cette murale a également été rendue visible au grand public lors de l'exposition d'arts Nuances ; une expérience gratifiante pour les filles, qui étaient extrêmement fières de voir leur travail ainsi mis en lumière.



Tournages en «Court»

Dans le cadre du projet de l'Incubateur créatif de la bibliothèque Gabrielle-Roy et d'une collaboration entre MOTI et la coopérative de cinéma SPIRA, deux équipes de jeunes ont eu la chance immense de participer à un laboratoire Kino. Le Kino est un mouvement cinématographique international fondé sur la création de films sans budget, dans un esprit d'entraide et d'expérimentation. Les œuvres sont produites dans un contexte intensif et de courte durée.

C'est ainsi que nos jeunes, jumelé-es à des cinéastes de métier et membres de SPIRA, ont entièrement tourné et réalisé deux courts métrages en moins de 24 heures, directement dans les espaces de la bibliothèque. Les jeunes ont occupé tous les rôles : scénaristes, acteur-rices, preneur-ses de son, monteur-ses, etc. Cette immersion leur a permis de découvrir leurs forces, de gagner en confiance et de développer leur créativité, leur patience et leur capacité à travailler en équipe. La fierté ressentie à la fin du processus et lors de la soirée de visionnement publique à la bibliothèque a été immense !





Des PRO JETS RENVERSANTS

Ensemble nous sommes le monde – Volet Québec

Déployé dans cinq écoles primaires, ce projet vise à favoriser l'épanouissement des plus jeunes en leur offrant des occasions concrètes de développer leurs compétences sociales, culturelles et personnelles : que ce soit par des clubs de soccer, de course ou de kung-fu ; de vélo, de rando ou de sports hivernaux ; d'ateliers artistiques, de Donjons & Dragons...et même d'impro ! Porté par une équipe d'intervenantes engagées et passionnées, le projet mise sur des valeurs de tolérance, d'ouverture et de partage pour encourager la participation active des enfants à la vie de leur communauté. Ensemble nous sommes le monde – Volet Québec crée des environnements où les jeunes peuvent découvrir leur potentiel, s'affirmer, s'exprimer...et surtout avoir beaucoup de plaisir !

5 milieux primaires

Écoles Des Berges, Jeunes-du-Monde, Saint-Malo, Sans Frontière et Stadacona

450 jeunes de 8 à 12 ans, de tous horizons



Les impacts positifs pour les jeunes

- Amélioration de l'estime de soi et la confiance
- Persévérance dans des situations difficiles
- Autonomie, sens des responsabilités, engagement à long terme et respect des règles
- Affirmation de soi dans un cadre sécurisant et bienveillant
- Fierté liée à l'accomplissement d'expériences positives et aux progrès personnels
- Découverte de nouveaux intérêts
- Amélioration de la maîtrise du français
- Développement des capacités d'attention, d'écoute et d'expression
- Acquisition de connaissances pratiques
- Exploration de la créativité
- Nouveaux liens d'amitié et renforcement du sentiment d'appartenance au milieu
- Empathie, ouverture à l'autre et apprentissage du vivre-ensemble
- Communication et collaboration avec les autres
- Entraide et respect des différences
- Partage des expériences positives avec ses proches et sa communauté
- Amélioration de la condition physique et adoption de saines habitudes de vie
- Développement de la littératie physique et du plaisir de bouger
- Découverte de nouvelles activités sportives et de plein air pratiquées au Québec
- Sensibilisation aux enjeux environnementaux
- Prise de conscience sur l'importance des moments de «déconnexion»

Oxygène

Le projet Oxygène vise à prévenir le décrochage scolaire chez les adolescent·es et les jeunes adultes en difficulté, en misant sur le renforcement des facteurs de protection individuels et en utilisant une approche de proximité, dynamique et bienveillante. À travers une riche programmation hebdomadaire d'activités sportives, de plein air, ainsi que des activités artistiques et culturelles, nos intervenant·es accompagnent les jeunes dans la (re)découverte de leurs forces et leur donnent des outils concrets pour relever les défis du quotidien. Des rencontres individuelles, souvent en contexte sportif ou ludique, permettent également d'aborder des enjeux plus personnels et de mieux favoriser l'engagement dans les activités de groupe.

En offrant aux jeunes l'espace d'exister autrement, de vivre des réussites et de s'affirmer dans un cadre de respect et de confiance, Oxygène devient un repère positif dans leur trajectoire de vie.

4 milieux

Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation Le Gouvernail et centres d'éducation aux adultes Louis-Jolliet, Le Phénix et Boudreau

165 jeunes de 12 à 25 ans



Les impacts positifs pour les jeunes

- Diminution de la sédentarité et réduction du stress
- Découverte de nouveaux intérêts et de forces personnelles
- Meilleure compréhension et connaissance de soi
- Affirmation de soi
- Meilleure capacité à démonter de la vulnérabilité et de la sensibilité
- Amélioration des habiletés physique et de la santé physique
- Développement du leadership
- Amélioration des capacités de communication
- Ouverture aux autres malgré les barrières sociales ou culturelles
- Création de liens significatifs avec des adultes et des modèles positifs
- Développement de l'autodiscipline, de l'autonomie et d'une routine structurée
- Augmentation du sentiment d'appartenance au milieu grâce au sport
- Acquisition de compétences techniques (ex : mécanique vélo)
- Développement de l'esprit d'équipe dans un contexte de saine compétition
- Responsabilisation et respect des règlements
- Augmentation de la motivation à commencer et terminer des projets
- Développement de l'engagement auprès de la communauté
- Capacité à résoudre des défis dans un contexte stimulant
- Participation à des activités saines et motivantes en alternatives à des comportements à risque ou problématiques
- Prévention des fugues
- Réflexion et prises de conscience sur des enjeux importants comme la consommation, la violence, l'intimidation et l'environnement.

Le grand saut

Le Grand Saut est un projet qui soutient les jeunes dans la transition entre le primaire et le secondaire, une étape marquante et parfois déstabilisante de leur parcours. Il vise à favoriser leur épanouissement dans un nouveau milieu tout en renforçant leur motivation et leur engagement scolaire. Accompagné-es de près par nos intervenant-es, les jeunes découvrent et s'approprient leur nouvel environnement à travers des clubs à processus proposant des activités sportives, de plein air, artistiques et culturelles. Deux projets pilotes lancés l'an dernier ont été reconduits avec succès cette année : le projet d'apprenti-es-entraîneur-es, qui permet à d'ancien-nes participant-es de devenir mentors auprès des nouveaux-elles, ainsi que le projet de rencontres préparatoires entre élèves du primaire et du secondaire, qui facilite une transition plus rassurante.

6 milieux

École secondaire de La Cité et écoles primaires Des Berges, Jeunes-du-Monde, Saint-Malo, Sans Frontière et Stadacona

180 jeunes de secondaire 1 et de 6^e année du primaire



Les impacts positifs pour les jeunes

- Apaisement de l'anxiété et des craintes pour les jeunes qui vivront bientôt la transition entre le primaire et le secondaire
- Création d'un lien solide avec des adultes significatifs et des modèles positifs
- Sentiment d'appartenance à un groupe pendant une période de transition
- Bien-être dans le milieu scolaire
- Renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Adoption de saines habitudes de vie et amélioration de la condition physique
- Création d'une routine saine et structurée
- Développement de la discipline et de la rigueur
- Amélioration de la ponctualité, de l'assiduité et du sens des responsabilités
- Persévérance dans des processus à long terme
- Réduction du stress et amélioration de l'humeur
- Transfert des acquis (pratiques sportives) en dehors du cadre des clubs sportifs
- Motivation à développer et conserver un mode de vie actif
- Travail d'équipe et amélioration de la communication avec les autres
- Développement de la solidarité et de la générosité en contribuant à la communauté
- Développement de l'écoute, de la patience, de l'adaptation et des compétences de leadership chez les apprenti-es-entraîneur-es

Ensemble nous sommes le monde

Cette année, Ensemble nous sommes le monde a traversé une épreuve majeure : une perte de près de 50 % de son budget, en raison du retrait d'un partenaire important. Cette décision a eu de lourdes conséquences sur notre capacité d'intervention dans nos milieux partenaires. Malgré tout, notre équipe a fait preuve d'une remarquable créativité, d'adaptabilité et d'un engagement sans faille pour maintenir la pertinence et la qualité du projet.

Ce projet continue de promouvoir l'ouverture, la tolérance et l'inclusion auprès de tous-tes les jeunes, tout en leur offrant des espaces pour s'épanouir et développer leur plein potentiel. Grâce à une approche renouvelée et à des choix stratégiques, nous avons pu préserver l'essentiel : des activités engageantes, des clubs parascolaires de sport, de plein air et d'arts, des rencontres interculturelles et des projets mobilisateurs.

Cette année nous rappelle que, même dans l'adversité, la force de notre équipe et l'importance de notre mission peuvent déplacer des montagnes !

6 milieux d'intervention

Centres d'éducation aux adultes Louis-Jolliet et Le Phénix, écoles secondaires Vanier, La Camaradière, La Cité et de Rochebelle.

500+ jeunes de 12 à 30 ans, de tous horizons



Les impacts positifs pour les jeunes

- Augmentation de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Amélioration de l'humeur et réduction du stress
- Développement de saines habitudes de vie
- Gestion des émotions
- Sentiment d'accomplissement et de fierté dans la réalisation de défis personnels
- Développement de l'autodiscipline, de la ponctualité, de l'engagement et de l'autonomie
- Développement de la capacité d'analyse critique
- Diminution du sentiment d'isolement
- Création de liens forts avec d'autres jeunes et développement d'un réseau social sain
- Meilleure cohésion sociale au sein du milieu scolaire
- Ouverture aux autres et aux différences culturelles ; développement de l'empathie, de la solidarité et du respect
- Apprentissage de compétences techniques pratiques et transférables au quotidien (ex: mécanique vélo, cuisine, bien s'habiller en hiver, etc.)
- Renforcement des habiletés de communications et des compétences langagières en français
- Augmentation de la motivation à fréquenter le milieu scolaire
- Augmentation du sentiment d'appartenance au milieu scolaire et à la communauté
- Expériences positives en contexte de compétitions sportives saines
- Réussites importantes et significatives sur le territoire d'accueil, dans un contexte d'arrivée au Québec parfois difficile
- Découverte du territoire et de la culture d'accueil
- Découverte de sports hivernaux dans le plaisir ; diminution de l'appréhension liée à l'hiver québécois et au froid
- Augmentation du sentiment d'appartenance à la communauté et à la culture québécoise

Émeraude

Le projet Émeraude vise à promouvoir l'équité des genres, l'inclusion et l'acceptation de soi. Par le biais d'activités réservées aux filles et jeunes femmes, nos intervenant-es créent des espaces d'échange, de réflexion et de développement personnel pour cette clientèle. La relation de confiance établie entre les jeunes et leur intervenant-e est au cœur du projet; elle est essentielle pour favoriser l'expression, l'émancipation et le sentiment de sécurité. Le projet valorise par ailleurs la pratique sportive féminine auprès d'une clientèle immigrante qui a parfois peu d'occasions à cet égard. Enfin, Émeraude s'inscrit dans une approche inclusive : les intervenant-es encouragent activement la participation des filles aux projets mixtes de MOTI, afin de favoriser une pleine intégration dans l'ensemble des activités, dans une perspective d'équité durable.

5 milieux

Centre de réadaptation pour jeunes en difficultés d'adaptation L'Escale, Centre d'éducation aux adultes Louis-Jolliet, école secondaire La Cité, école primaire Sans Frontière et école primaire Stadacona

150 jeunes filles et jeunes femmes de tous horizons



Les impacts positifs pour les jeunes

- Développement de l'estime de soi en contexte de réussites
- Développement de la confiance en soi dans des situations sportives
- Amélioration de l'image corporelle et du sentiment de bien-être
- Apprentissage et consolidation de compétences sportives et de plein air dans un cadre sécurisant et respectueux
- Nouvelles amitiés et développement d'un réseau de soutien
- Apprentissage du travail d'équipe et de la gestion de conflits
- Réduction du stress
- Développement de compétences sociales (communication, solidarité féminine, empathie, affirmation de soi, respect des autres dans leur diversité et leurs différences)
- Apprentissages de saines habitudes liées à l'utilisation des réseaux sociaux
- Réflexions constructives sur le vivre-ensemble
- Développement de compétences techniques variées (ex : photographie)
- Développement des valeurs de solidarité et de générosité au sein de la communauté
- Sensibilisation à des enjeux sociaux et communautaires

Orion

Chapeauté par Motivation Jeunesse, en collaboration avec 14 organismes d'accueil, ce projet provincial destiné aux adolescent-es et aux jeunes adultes arrivés-es au Québec en tant que personnes réfugiées brille depuis maintenant 5 ans. Le projet Orion permet aux jeunes de réfléchir ensemble à des solutions pour bâtir une société plus ouverte, plus égalitaire et plus inclusive. À travers des projets et des actions de sensibilisation qui rendent compte des enjeux liés à l'épanouissement des jeunes issus-es de l'immigration, Orion contribue à mettre de l'avant le vivre-ensemble et le respect des différences. Par leur rôle d'agent-es multiplicateur-trices, les jeunes sont amenés-es à partager leurs expériences et leurs connaissances auprès de leur comité local, de leur communauté et d'autres jeunes issus-es de l'immigration.

En 2024, le projet Orion a été nommé finaliste du Prix Droits et Libertés 2024 de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse!

14 villes ciblées

(ville d'accueil des personnes réfugiées prises en charge par l'État) : Brossard, Drummondville, Gatineau, Granby, Joliette, Laval, Montréal, Québec, Rimouski, St-Hyacinthe, St-Jérôme, Sherbrooke, Trois-Rivières et Victoriaville.

150 jeunes réfugié-es de 12 à 25 ans dans les 14 comités locaux, dont 42 jeunes dans le comité provincial



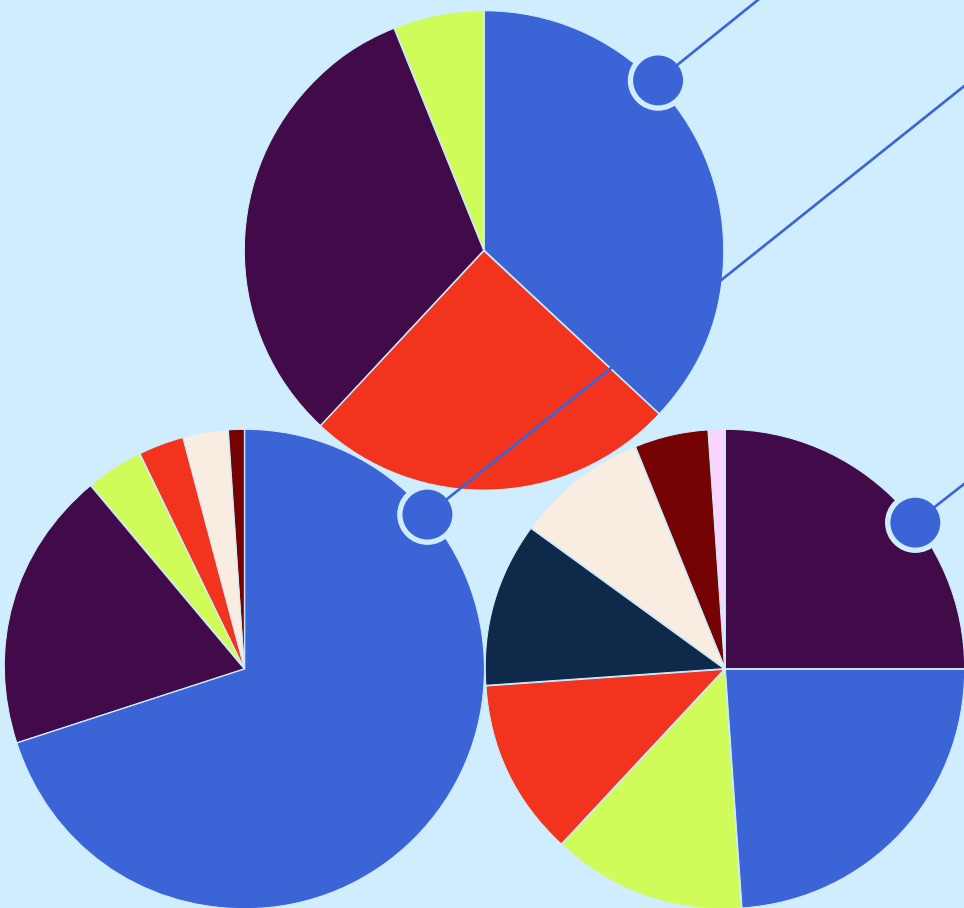
Les impacts positifs pour les jeunes

- Création de liens forts entre les jeunes des différentes régions du Québec
- Découverte du territoire d'accueil
- Implication dans la communauté pour sensibiliser et améliorer les services aux nouveaux-elles arrivant-es
- Développement des compétences, du leadership et de l'agentivité
- Augmentation des sentiments d'accomplissement, de fierté et de confiance en soi
- Meilleure compréhension de la société et de la culture québécoises

Activités et événements :

- 3 rassemblements provinciaux :
 - Sherbrooke (18 au 20 octobre 2024)
 - Laval (28 février au 2 mars 2025)
 - Québec (30 mai au 1^{er} juin 2025)
- 11 réunions virtuelles
- 3 formations pour les jeunes sur les thèmes de la mise en valeur des compétences en recherche d'emploi, la santé mentale et les ressources offertes au Québec, ainsi que les valeurs développées par le projet Orion.
- Sortie officielle du vidéoclip de la chanson Orion «Ensemble»

PORTRAIT FINANCIER 2024-2025



REVENUS

- Gouvernementales et municipales (37%)
- Ministère de l'Immigration, Francisation et Intégration (25%)
- Fondations et autres financements (32%)
- Dons et autofinancement (6%)
- Intérêt (moins de 1%)

DÉPENSES

- Salaires (70%)
- Activités (19%)
- Honoraires professionnels et sous-traitance (4%)
- Transport et équipements (3%)
- Frais de bureau, loyer et services (3%)
- Formation (1%)
- Amortissement des immobilisations corporelles (moins de 1%)
- Frais bancaires (moins de 1%)

DÉPENSES/PROJET

- Motivation Jeunesse (25%)
- Ensemble nous sommes le monde (24%)
- Ensemble nous sommes le monde - Volet QC (13%)
- Orion (12%)
- Oxygène (11%)
- Grand Saut (9%)
- Émeraude (5%)
- Autres (1%)

MERCI À NOS GÉNÉREUX PARTENAIRES !

200 000\$ et plus

- Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration

100 000\$ et plus

- Ministère de la Sécurité Publique
- Ville de Québec
- Ministère de la Culture et des Communications
- Centres de services scolaires de la Capitale

25 000\$ et plus

- IRC-CN
- Desjardins
- Québecor
- Patrimoine Canada

10 000\$ et plus

- Fondation Famille Godin
- Centre de services scolaires des Découvreurs
- Fondation Bon Départ
- Fondation Jeunes en tête
- Fondation Québec Philanthrope
- Fonds pour l'égalité des genres
- Fondation des Canadiens pour l'enfance
- Le Fil / Comité philanthropique du Groupe Dallaire

2 000\$ et plus

- Coefficia
- CrossFit Québec
- we+ consultants
- IA Groupe Financier
- Jade Auclair-Roy
- Les Offices jeunesses internationaux du Québec
- Micrologic
- Table d'Actions Préventives Jeunesse Québec-Centre
- Fondation À chacun son défi
- Fondation St-Hubert et Groupe Martin
- École Hôtelière de la Capitale
- Fonds Distal
- Références Systèmes Inc.

TOI MOI MOTI

